

What is Peer Support in Independent Living

¿Qué es el Apoyo de Pares en La Vida Independiente?

Linda Pogue, Disability Rights and Peer Support Training Advocate

disABILITY LINK

Kyle Kleist, Executive Director

Center for Independent Living for Western Wisconsin

Linda Pogue, defensora de los derechos de las personas con discapacidad y la capacitación en apoyo entre pares,

disABILITY LINK

Kyle Kleist, Director Ejecutivo

Centro para la Vida Independiente del Oeste de Wisconsin

What is Peer Support/ *¿Qué es el apoyo entre pares?*

- What does your Center do around peer support currently?
- *¿Qué hace su centro en torno al apoyo entre pares actualmente?*



Why is Peer Support Important/ *¿Por qué es Importante el Apoyo Entre Pares?*

- It's a Core Service
- A way to connect persons with disabilities
- Why do you think Peer Support is important?
- *Es un servicio básico*
- *Una forma de conectar a las personas con discapacidad*
- *¿Por qué crees que es importante el apoyo entre pares?*



Types of Peer Support/ *Tipos de apoyo entre pares*

- Are you doing individual peer support? Group Peer Support? Both?
- How do you track peer support?
 - ¿Estás haciendo apoyo individual entre pares? ¿Apoyo grupal entre pares? ¿Ambas cosas?
 - ¿Cómo rastrea uno el apoyo entre pares?



Peer Support Training/ *Capacitación de Apoyo Entre Pares*

- What sort of training or support do you have in building your peer support programs?
- *¿Qué tipo de capacitación o apoyo tienes para desarrollar tus programas de apoyo entre pares?*



Peer Support and the COVID Pandemic/ *Apoyo Entre Pares y La Pandemia de COVID*

- How has COVID changed how you interact or think of peer support?
- *¿Cómo ha cambiado COVID la forma en que uno interactúa o piensa sobre el apoyo entre pares?*



Peer Support Program Resources made (very) easy by Independent Living Research Utilization =

ILRU: *Recursos del programa de apoyo entre pares facilitados (muy) por Independent Living Research Utilization = ILRU:*

- **List of ILRU Peer Support Program Trainings** - [ILRU peer support program trainings](#)
- **Building an Effective Peer Support Program: A Proven Volunteer Model (15 Hours)**
- [Building effective peer support program](#)
- **Get to the Core of It - Peer Support: Best Practices in the CIL Core Services (1.5 Hrs)**
- [Peer support best practice in the CIL core services](#)
- **Building an Effective Peer Support Program - Online Course Manual**
- [Building an effective peer support program](#)
- **Empowering Persons with Psychiatric Disabilities: The Role of the Peer Model in CILs (15 Hours)**
- [Empowering persons with psychiatric disabilities](#)
- [Rural Conversation Community: Peer Support for COVID-19 \(1 Hour\)](#)
- [community-peer-support-for-covid-19](#)
- **Get to the Core of It: Best Practices in the Four Core Services, Peer Support - A Proven Volunteer Model (1.5 Hours)**
- [best practices four core services-peer-support-proven volunteer model](#)
- Lista de capacitaciones del programa de apoyo entre pares de ILRU: [capacitaciones del programa de apoyo entre pares de ILRU](#)
- Creación de un programa eficaz de apoyo entre pares: un modelo voluntario comprobado (15 horas)
- [Creación de un programa eficaz de apoyo entre pares](#)
- Llegar al núcleo de esto: apoyo entre pares: mejores prácticas en los servicios básicos de CIL (1.5 horas)
- [Mejores prácticas de apoyo entre pares en los servicios básicos de CIL](#)
- Creación de un programa eficaz de apoyo entre pares - Manual del curso en línea
- [Creación de un programa eficaz de apoyo entre pares](#)
- Empoderamiento de las personas con discapacidades psiquiátricas: el papel del modelo de pares en los CIL (15 horas)
- [Empoderar a las personas con discapacidades psiquiátricas](#)
- [Comunidad de conversación rural: apoyo entre pares para COVID-19 \(1 hora\)](#)
- [comunidad-peer-support-for-covid-19](#)
- Llegar al núcleo: mejores prácticas en los cuatro servicios básicos, apoyo entre pares: un modelo de voluntariado probado (1.5 horas)
- [mejores prácticas cuatro servicios básicos-apoyo entre pares-modelo voluntario probado](#)

Other Peer Support Program Resources to Consider/ *Otros recursos del programa de apoyo entre pares a tener en cuenta*

- **APRIL**
- [april rural conversations](#)
- **disABILITY LINK**
- [disabilitylink peer-support](#)
- **SARTAC** = Self Advocacy Resource and Assistance Center
- [self advocacy information](#)
- **GMHCN** = Georgia Mental Health Consumer Network
- [georgia peer-support institute](#)
- **GAO** = Government Accountability Office (best practice research)
- [government accountability office best practice research](#)

- **ABRIL**
- [abril conversaciones rurales](#)
- **disABILITY LINK**
- [apoyo de compañeros de disabledlink](#)
- **SARTAC** = Centro de recursos y asistencia para la autodefensa
- [información de autodefensa](#)
- **GMHCN** = Red de Consumidores de Salud Mental de Georgia
- [instituto de apoyo entre pares de georgia](#)
- **GAO** = Oficina de Responsabilidad Gubernamental (investigación de mejores prácticas)
- [investigación de mejores prácticas de la oficina de rendición de cuentas del gobierno](#)

Questions! / *¡Preguntas!*

- What more do you want to know and learn about peer support?
- *¿Qué más quieres saber y aprender sobre el apoyo entre pares?*

